



**SPORT SANTE.
Sport pour tous.**

**A Villers-Cotterêts et les villages :
Ado (Dès 16 ans,) adultes et séniors**



LE GYMNASTE COTTEREZIEN

Programme 2018-2019

REPRISE DES COURS LUNDI 17 SEPTEMBRE 2018



GYM DOUCE

- Gym "Bien-Être"
- Gym "Douce et APA"
- Stretching



MUSCULATION

- Renforcement musculaire
- Power Training
- Body Gym



ACTIVITES NAUTIQUES

- Aquabike
- Aquagym

Bénéficiez de 2 séances d'essai gratuites. (Hors activités nautiques)

Le Gymnaste Cotterezien

2 Bis Chemin Vert - 02600 Villers-Cotterêts

Tél. 06 82 94 37 74 - Courriel : gymvillers02@yahoo.fr

Site Internet : <http://gymnastique-villers-cotterets.e-monsite.com>