

Sport Senior Santé" FFRS



A Villers-Cotterêts (02600), pour les jeunes de 50 ans et plus

" LA SALAMANDRE SPORT SENIOR "

P
R
O
G
R
A
M
M
E

Sports de nature

- Randonnée nordique.
- Randonnée pédestre.

Activités de coopération
et/ou d'opposition

- Badminton.
- Tennis de table.
- Jeu de quilles "Möllky".
- Tir avec fléchettes.

Activités d'expression

- Activités dansées.
- Activités gymniques.
- Tai-chi Santé.

Sports et jeux

- Activités "mémoire",
ludiques
et culturelles.

2019 - 2020

Reprise des cours le lundi 9 septembre 2019 (2 séances gratuites)



"La Salamandre
Sport Senior"

Renseignements et inscriptions

- Tél. 07 71 74 90 40
- Courriel :
lasalamandresportive02@orange.fr